

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	313	Творожная запеканка с бананом	210
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	закуска	94	Бутерброды с маслом	85
	фрукты	112	Яблоко	155
Завтрак 2	напиток	517	Йогурт	180
	фрукты	112	Банан	180
Обед	закуска	38	Салат из лука Слезинка	60
	1 блюдо	131	Свекольник на курином бульоне со сметаной	250
	2 блюдо	335	Рыбно рисовая запеканка под сыром	192
	гарнир	429	Картофельное пюре	180
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	501	Кофейный напиток на молоке	200
	булочное	590	Печенье	20
	закуска	94	Бутерброд с маслом	60
	фрукты	112	Апельсин	175
Ужин	гор.блюдо	365	Говядина тушенная с капустой	300
	закуска	7	Салат из моркови	60
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25
	напиток	518	Сок	200

Дата 10/3/2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
78.75	323.97	20.98	14.55	28.18
2.11	66.30	0.06	0.00	17.12
10.04	216.78	6.05	6.89	36.40
8.93	72.85	0.62	0.62	15.19
35.82	156.60	9.00	5.76	15.30
19.42	172.80	2.67	0.88	37.80
1.41	84.25	0.84	3.71	12.11
18.89	189.13	7.98	6.68	24.10
29.43	393.35	25.04	22.81	21.55
9.23	262.36	6.82	5.74	45.62
1.93	79.34	0.06	0.00	20.86
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
11.15	174.54	4.62	5.08	28.30
1.76	83.40	1.50	1.96	14.88
8.71	171.52	4.27	7.04	25.41
16.18	57.69	1.20	0.26	10.87
58.76	379.11	24.21	23.43	17.16
2.08	81.76	0.78	6.05	5.93
0.90	113.80	0.00	0.00	29.94
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
1.32	58.75	1.90	0.20	12.30
12.60	84.44	1.00	0.00	20.20



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7DC366480E07397D43F8C29E8E0AD19A
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
Действителен с 28.12.2022 до 22.03.2024


Лист согласования к документу № 47 от 03.10.2023

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 03.10.2023 15:50

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 03.10.2023 - 15:50	-